**Добрый день, уважаемые коллеги!**

Разрешите представить отчет женской сборной команды РФ по прыжкам на лыжах с трамплина, за соревновательный период команда приняла участие в 5 этапах Кубка России и в МС Металинвест (состоящий из 3 соревновательных дней) в полном составе, за исключение Ибрагимовой Аделины, которая получила травму лодыжки (перелом с смещением и растяжение связки) и выбыла примерно на 4 месяца.

В Целом сезон проходит нормально и результат соответствует запланированному периоду времени. Лидеры прошлого сезона и в этом году показывают, что являются сильнейшими и в этом соревновательном сезоне 2024-2025года.

За победу в основном борются 3 спортсменки на каждом этапе, это Прокопьева, Кустова, Кручинина. Но хотелось бы еще отметить молодую спортсменку Софию Рогалеву, которой удаются хорошие прыжки на соревнованиях, она выиграла попытку на Металинвесте, да и в каждом старте показывает по одной очень хорошей попытки, но не хватает стабильности и психологической устойчивости и опыта продемонстрировать две хороших попытки.

Так же хотелось отметить и Мохову Елизавету, которая демонстрирует в этом сезоне более стабильные прыжки.

Римденок Валерия, но только на большом трамплине за счет своих полетных качеств выглядит неплохо, но остаются проблемы связанные с излишнем весом, как переходит к личному тренеру на самоподготовку очень плохая тенденция, приезжает все время с лишними килограммами, которые на сборе старается убирать, тенденция всего подготовительного и начало соревновательного периода, такая же проблема существует у Марчуковой Татьяны, у которых Козлов Александр Владимирович является личным тренером в Санкт-Петербурге.

В целом команда выглядит неплохо соответствую запланированному в данный период подготовки.

Пик формы у сборной команды планируется на Чемпионат России в Чайковском, который пройдет с 23 февраля по 3 марта 2025года. Спасибо за внимание.

**Старший тренер**

**Сборной команды РФ женщины Р.Ю. Шестоперов**