Отчет женской сборной команды РФ по прыжкам на лыжах с трамплина.

Состав:

1. Прокопьева Кристина (Свердловская область)
2. Кустова Александра (Магаданская область)
3. Кручинина Кристина (Санкт-Петербург)
4. Римденок Валерия (Санкт-Петербург)
5. Мохова Елизавета (Магаданская область)
6. Рогалева София (Пермский край)
7. Колясникова Валерия (Магаданская область)
8. Пискунова Ксения (Свердловская область)
9. Ибрагимова Аделина (Республика Татарстан) – травма.

Таблица №1

Рейтинг кубка России сезон 2024-2025



Таблица №2

Сравнительные данные протоколов соревновательной деятельности

сезон 2023-2024 с сезоном 2024-2025г.



Таблица №3

Сравнительные данные протоколов соревновательной деятельности

сезон 2023-2024 с сезоном 2024-2025г. (Прокопьева Кристина)



Таблица №4

Сравнительные данные протоколов соревновательной деятельности

сезон 2023-2024 с сезоном 2024-2025г. (Кустова Александра)



Таблица №5

Сравнительные данные протоколов соревновательной деятельности

сезон 2023-2024 с сезоном 2024-2025г. (Кручинина Кристина)



Таблица №6

Сравнительные данные протоколов соревновательной деятельности

сезон 2023-2024 с сезоном 2024-2025г. (Римденок Валерия)



Таблица №7

Сравнение параметров соревновательной деятельности лидеры РФ с топ 10 КМ (среднее)

(КР Нижний Тагил 11,12 этап)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Фамилия, имя | Длина в % от HS | Скорость в % от КМ | Эффективность разгона (км/час/гейт) | Очки за технику, балл | Компенсация за ветер в баллах. | Очки в % от модели |
| Прокопьева Кристина | 94,59 | 100,16 | 59,19 | 92,13 | -3,60 | 98,58 |
| Кручинина Кристина | 88,25 | 100,88 | 59,61 | 92,13 | -5,75 | 84,04 |
| Кустова Александра | 82,84 | 98,96 | 58,47 | 89,81 | -4,60 | 73,08 |
| ТОП 10 КМ | 93,67 | 100,27 | 36,50 | 91,58 | 11,00 | 104,16 |

Таблица №8

Сравнительные данные соревновательной деятельности

от модельных характеристик ЦКП сборной команды и ТОП 10 КМ сезон 2024-2025



Таблица №9

График сравнительных данных соревновательной деятельности

от модельных характеристик ЦКП сборной команды и ТОП 10 КМ сезон 2024-2025

Таблица №10

Сравнение нагрузок май 2024 – январь 2025



Таблица №11

Распределение нагрузок технической, силовой подготовки и сравнение нагрузок.

Прокопьева Кристина







Таблица №12

Распределение нагрузок технической, силовой подготовки и сравнение нагрузок.

Кустова Александра







Таблица №13

Распределение нагрузок технической, силовой подготовки и сравнение нагрузок.

Кручинина Кристина







Российско-Китайские игры.





