**Отчет по Россиско -Китайским Играм.**

Заключительный этап подготовки к РКИ проходил в г. Южно-Сахалинске с 02.01.25.-08.01.25г.

Состав команды:

1. Роголева София ,
2. Ремденок Валерия ,
3. Жадукова Дарина ,
4. Марчукова Татьяна ,
5. Пак Полина .

На сборе было проведено 2 тренировки на трамплине ( 5-6 января ) проведения больше тренировок на трамплине не позволила погода сильный ветер и снег!

На сбор команда прибыла в плохой физической форме . ( все без исключения имели лишний вес).

На Первой тренировке Дарина Жадукова получила травму ( разрыв мягких тканей ) и была госпитализирована до конца игр.

Для участия в играх была замена на Пак Палину. На трамплине были выявлены технические и психологические проблемы.

Технические 1 нестабильная стойка разгона. 2 взлет и переход к полету, подход к горе приземления. (мешал лишний вес) психологические 1 волнение на старте.

Игнорирование замечания тренеров.  С 08.01.-14.01.25 состоялись Россиско-Китайские Игры.

В нашем виде программы было 2 старта:

11 января Личный старт.

12 января Командный смешанный ( 2 китайских и 2 российских спортсмена )

В личном старте Валерия Ремденок заняла 3 место .

В командном старте:

1 команде Валерия Ремденок Завоевала золото.

2 команде София Роголева завоевала серебро.

3 команде Палина Пак завоевала бронзу.

Также Палина Пак показала лучший результат в командных соревнованиях среди всех участниц!

Выступления на Россиско -Китайских Играх считаю удовлетворительными, завоеванон 4 медали из 6.  (примечательно Китайские спортсменки которые заняли 1-2место выступали на этапах кубка фис, контентнтального кубка и Кубка мира)

**С уважением,**

**Керов Роман Сергеевич .**