



ОТЧЕТ ОБ ИТОГАХ СПОРТИВНОГО СЕЗОНА 2023/2024 СБОРНОЙ КОМАНДЫ РОССИИ ПО ПРЫЖКАМ НА ЛЫЖАХ С ТРАМПЛИНА

18 апреля 2024 года



ТРЕНЕРЫ И СПЕЦИАЛИСТЫ КОМАНДЫ

(мужской состав)

Главный тренер – **Плехов Е.Ю.** (ФГБУ ЦСП)

Старший тренер (осн. состав)

– **Росляков И.С.** (ФГБУ ЦСП)

Тренер (осн. состав) – **Гаранин А.В.** (ФГБУ ЦСП)

Тренер (осн. состав) – **Арефьев А.Н.** (ФГБУ ЦСП)

Тренер по физподготовке (осн. состав)

– **Велков А.А.** (ФГБУ ЦСП)

Старший тренер (юн. состав) – **Чижов Г.В.** (ФГБУ ЦСП)

Тренер (юн. состав) – **Чичерин П.В.** (ФГБУ ЦСП)

Специалист по подготовке спортивного инвентаря

– **Томилов В.Н.** (ФГБУ ЦСП)

Специалист по подготовке спортивного инвентаря

– **Киселев Д.** (ФГБУ ЦСП)

Врач – **Шереметьев С.Г.** (ФМБА)

Массажист/физиотерапевт – **Андриевский А.Л.** (ФМБА)

Психолог – **Финогенов А.** (ФМБА)

Начальник команды – **Воробей М.Б.** (ФГБУ ЦСП)

Администратор – **Ковалев П.В.** (ФГБУ ЦСП)

Аналитик – **Горбунов С.А.** (ФГБУ ЦСП)



ТРЕНЕРЫ И СПЕЦИАЛИСТЫ КОМАНДЫ

(женский состав)

Главный тренер
– **Плехов Е.Ю.** (ФГБУ ЦСП)

Старший тренер (осн. состав)
– **Шестоперов Р.Ю.** (ФГБУ ЦСП)

Тренер (осн. состав) – **Керов Р.С.** (ФГБУ ЦСП)

Тренер (осн. состав) – **Баринов М.В.** (ФГБУ ЦСП)

Тренер (юн. состав) – **Горностаев Р.М.** (ФГБУ ЦСП)

Специалист по подготовке спортивного инвентаря –
Негребецкий В.О. (ФГБУ ЦСП)

Врач – **Виноградов И.А.** (ФМБА)

Массажист/физиотерапевт – **Пучкова И.Б.** (ФМБА)

Начальник команды – **Воробей М.Б.** (ФГБУ ЦСП)

Администратор – **Ковалев П.В.** (ФГБУ ЦСП)

Администратор – **Косенко А.В.** (ФГБУ ЦСП)



СОСТАВ СБОРНОЙ КОМАНДЫ В СПОРТИВНОМ СЕЗОНЕ 2023/2024 (мужской состав)



ОСНОВНОЙ СОСТАВ

1. **Климов Е.** (1994, Москва/Пермский край)
2. **Садреев Д.** (2003, Республика Татарстан)
3. **Николаев К.** (2000, Московская обл.)
4. **Назаров М.** (1994, Москва)
5. **Маньков И.** (2003, Свердловская обл.)
6. **Баженов А.** (1995, Сахалинская обл.)
7. **Мустафин В.** (2000, Пермский край)
8. **Пуртов М.** (2002, Свердловская обл.)

РЕЗЕРВНЫЙ СОСТАВ

1. **Корнилов Д.** (1986, Нижегородская обл.)
2. **Котик К.** (1998, Нижегородская обл.)
3. **Трофимов Р.** (1989, Нижегородская обл.)
4. **Букин Д.** (2003, Республика Башкортостан)

ЮНИОРСКИЙ СОСТАВ

1. **Гон Д.** (2005, Сахалинская обл.)
2. **Альчиков М.** (2005, Пермский край)
3. **Мясников А.** (2004, Сахалинская обл.)
4. **Выстороп Р.** (2005, Нижегородская обл.)

РЕЗЕРВНЫЙ ЮНИОРСКИЙ СОСТАВ

1. **Берлизов Я.** (2005, Москва) – **травма**
2. **Козлов И.** (2006, Санкт-Петербург)
3. **Мухаметвалеев Р.** (2005, Республика Татарстан)
4. **Богданович А.** (2004, Санкт-Петербург) –
привлекался за счет территории

СОСТАВ СБОРНОЙ КОМАНДЫ В СПОРТИВНОМ СЕЗОНЕ 2023/2024

(женский состав)



ОСНОВНОЙ СОСТАВ

1. **Прокопьева К.** (2000, Свердловская обл.)
2. **Кустова А.** (1998, Магаданская обл.)
3. **Ибрагимова А.** (2003, Респ. Татарстан)
4. **Колясникова В.** (2003, Магаданская обл.)
5. **Субботина А.** (2004, Санкт-Петербург)

РЕЗЕРВНЫЙ СОСТАВ

1. **Каблукова К.** (1998, Московская обл.)
2. **Бородина А.** (2002, Московская обл.)
3. **Яковлева Л.** (2001, Москва)

ЮНИОРСКИЙ СОСТАВ

1. **Кручинина К.** (2004, Санкт-Петербург)
2. **Пискунова К.** (2004, Свердловская обл.)
3. **Римденко В.** (2006, Санкт-Петербург)
4. **Марчукова Т.** (2007, Санкт-Петербург)

РЕЗЕРВНЫЙ ЮНИОРСКИЙ СОСТАВ

1. **Иванова А.** (2007, Пермский край)
2. **Скоробогатых Э.** (2008, Пермский край)
3. **Рогалева С.** (2008, Пермский край)
4. **Белякова А.** (2007, Республика Башкортостан)

ИТОГИ СПОРТИВНОГО СЕЗОНА 2023/2024



- 1** *Выступление членов сборных команд России на главных стартах спортивного сезона соответствует запланированным*
- 2** *Соревновательный ритм был выдержан согласно общей концепции*
- 3** *Согласно изменениям в правилах FIS от 2023 года удалось внедрить новые тенденции в прыжках на лыжах с трамплина*
- 4** *Реализуются выбранные задачи по омоложению составов*
- 5** *Сохраняется вариативность использования спортивных объектов (Казахстан, в перспективе Китай)*
- 6** *Команды были полностью укомплектованы спортивным инвентарем*
- 7** *Благодарность территориям, которым удастся воспитывать перспективных спортсменов в условиях высокой конкуренции*



КРИТЕРИИ ФОРМИРОВАНИЯ СПИСКОВ КАНДИДАТОВ В СПОРТИВНУЮ СБОРНУЮ КОМАНДУ РОССИИ (женщины)



ЧР К-90 личные

1. Ибрагимова А.
2. Прокопьева К.
3. Кутова А.
4. Марчукова Т.
5. Римденков В.
6. Каблукова К.
7. Субботина А.
8. Колясникова В.

ЧР К-120 личные

1. Кутова А.
2. Кручинина К.
3. Римденков В.
4. Колясникова В.
5. Прокопьева К.
6. Мохова Е.
7. Жадукова Д.
8. Субботина А.

ЧР командные К-90

- | | |
|---|---|
| 1. Кутова А.
Колясникова В.
Мохова Е.
Жукова А. | 3. Гай В.
Баранцева А.
Бородин А.
Каблукова К. |
| 2. Римденков В.
Марчукова Т.
Субботина А.
Кручинина К. | |

ЧР К-90 смешанные

1. Яковлева Л.
Жадукова Д.
2. Каблукова К.
Баранцева А.
3. Пискунова К.
Прокопьева К.

Финал КР

1. Прокопьева К.
2. Кручинина К.
3. Кутова А.
4. Мохова Е.
5. Жадукова Д.
6. Римденков В.

КР общий зачет

1. Кутова А.
2. Кручинина К.
3. Прокопьева К.
4. Мохова Е.
5. Римденков В.
6. Бородин А.

Спартакиада сильнейших К-90 личные

1. Кутова А.
2. Прокопьева К.
3. Ибрагимова А.
4. Кручинина К.
5. Аввакумова И. *
6. Надымова С. *
7. Колясникова В.
8. Римденков В.

Спартакиада сильнейших К-120 личные

1. Кутова А.
2. Прокопьева К.
3. Надымова С. *
4. Кручинина К.
5. Колясникова В.
6. Римденков В.
7. Торопченко Д.
8. Махиня И.

Спартакиада сильнейших К-90 смешанные

1. Пискунова К.
Прокопьева К.
2. Жадукова Д.
Яковлева Л.
3. Каблукова К.
Аввакумова И.

КРИТЕРИИ ФОРМИРОВАНИЯ СПИСКОВ КАНДИДАТОВ В СПОРТИВНУЮ СБОРНУЮ КОМАНДУ РОССИИ (юниорки, девушки)



ПР юниорки личные 1. Кручинина К. 2. Римденко В. 3. Субботина А. 4. Гай В. 5. Рогалева С. 6. Пискунова К. 7. Жадукова Д. 8. Марчукова Т.	ПР юниорки командные 1. Марчукова Т. Субботина А. Римденко В. Кручинина К. 2. Омельчук А. Сапожникова Е. Лавская Е. Пискунова К.	ПР юниорки смешанные 1. Римденко В. 2. Марчукова Т. 3. Рогалева С. 4. Жадукова Д. 5. Скоробогатых Э. 6. Шукшина Е.
ПР девушки личные 1. Римденко В. 2. Марчукова Т. 3. Рогалева С. 4. Жадукова Д. 5. Скоробогатых Э. 6. Шукшина Е.	ПР девушки смешанные 1. Марчукова Т. Римденко В. 2. Веретенникова А. Шукшина Е.	ПР девушки командные 1. Трушникова Д. Шукшина Е. Марчукова Т. Римденко В. 2. Журкова К. Иванова А. Скоробогатых Э. Рогалева С.
Спартакиада девушки личные 1. Жадукова Д. 2. Марчукова Т. 3. Скоробогатых Э. 4. Шукшина Е. 5. Иванова А. 6. Трушина Д.	Спартакиада девушки смешанные 1. Шукшина Е. Марчукова Т. 2. Павлова В. Фролова А.	Спартакиада девушки командные 1. Шукшина Е. Марчукова Т. 2. Рогалева С. Скоробогатых Э.

* Основной состав (юниорки, девушки): 10 человек, резервный состав (юниорки, девушки): 5 человек

КРИТЕРИИ ФОРМИРОВАНИЯ СПИСКОВ КАНДИДАТОВ В СПОРТИВНУЮ СБОРНУЮ КОМАНДУ РОССИИ (мужчины)



ЧР К-90 личные

1. Климов Е.
2. Назаров М.
3. Садреев Д.
4. Пуртов М.
5. Трофимов Р.
6. Альчиков М.
7. Николаев К.
8. Маньков И.

ЧР К-120 личные

1. Назаров М.
2. Садреев Д.
3. Климов Е.
4. Трофимов Р.
5. Пуртов М.
6. Альчиков М.
7. Маньков И.
8. Корнилов Д.

ЧР командные К-90

1. Баженов А.
Колобов М.
Гон Д.
Лобода Н.
2. Котик К.
Джафаров З.
Трофимов Р.
Корнилов Д.
3. Максимочкин М.
Еремеевский П.
Назаров М.
Климов Е.

ЧР К-90 смешанные

1. Назаров М.
Климов Е.
2. Николаев К.
Альчиков М.
3. Маньков И.
Пуртов М.

Финал КР

1. Прокопьева К.
2. Кручинина К.
3. Куцова А.
4. Мохова Е.
5. Жадукова Д.
6. Римденков В.

КР общий зачет

1. Куцова А.
2. Кручинина К.
3. Прокопьева К.
4. Мохова Е.
5. Римденков В.
6. Бородина А.

Спартакиада сильнейших К-90 личные

1. Назаров М.
2. Садреев Д.
3. Пуртов М.
4. Трофимов Р.
5. Климов Е.
6. Альчиков М.
7. Баженов А.
8. Маньков И.

Спартакиада сильнейших К-120 личные

1. Назаров М.
2. Садреев Д.
3. Трофимов Р.
4. Климов Е.
5. Пуртов М.
6. Корнилов Д.
7. Маньков И.
8. Альчиков М.

Спартакиада сильнейших К-90 смешанные

1. Маньков И.
Пуртов М.
2. Назаров М.
Климов Е.
3. Николаев К.
Альчиков М.

КРИТЕРИИ ФОРМИРОВАНИЯ СПИСКОВ КАНДИДАТОВ В СПОРТИВНУЮ СБОРНУЮ КОМАНДУ РОССИИ (юниоры, юноши)



ПР юниоры личные 1.Альчиков М. 2. Выстороп Р. 3. Гон Д. 4. Козлов И. 5. Мухин И. 6. Богданович А. 7. Мясников А. 8. Сайкинов С.	ПР юниоры командные 1. Серегин Д. Гон Д. Красковский Д. Мясников А. 2. Антонов М. Васильев Е. Богданович А. Козлов И.	ПР юниоры смешанные 1. Козлов И. Богданович А. 2. Замятин А. Мухин И.
ПР юноши личные 1. Козлов И. 2. Антонов М. 3. Васильев Е. 4. Мухин И. 5. Лидовский И. 6. Богданов М.	ПР юноши смешанные 1. Богданов М. Козлов И. 2. Антонов М. Лидовский И.	ПР юноши командные 1. Лидовский И. Васильев И. Антонов М. Козлов И. 2. Тюстин С. Федюшин С. Пушкин А. Мухин А.
Спартакиада юноши личные 1. Козлов И. 2. Васильев Е. 3. Рогалев Д. 4. Антонов М. 5. Богданов М. 6. Рохлин Д.	Спартакиада юноши смешанные 1. Васильев Е. Козлов И. 2. Краев К. Рогалев Д.	Спартакиада юноши командные 1. Богданов М. Антонов М. Васильев Е. Козлов И. 2. Хмарук М. Федюшин С. Мухин И. Пушкин А.

* Основной состав (юниоры, юноши): 10 человек, резервный состав (юниоры, юноши): 5 человек

ОБЕСПЕЧЕННОСТЬ СБОРНОЙ КОМАНДЫ В СПОРТИВНОМ СЕЗОНЕ 2023/2024

В условиях санкций и отстранения федерации и сборных команд от международных соревнований и деятельности, федерация, ответственные тренеры и специалисты заказали **весь необходимый инвентарь** для нужд сборных команд.

Положительным моментом считаем **первые шаги в импортозамещении**, сделанные совместно с научными разработками институтов (доработка прыжковых ботинок, клинья в прыжковые ботинки, парафины, пошив прыжковых комбинезонов).



ОБЕСПЕЧЕННОСТЬ СБОРНОЙ КОМАНДЫ В СПОРТИВНОМ СЕЗОНЕ 2023/2024



На каждом спортивном мероприятии присутствуют специалисты из научно-методического отдела ФГБУ «ЦСП», ведется плотное **взаимодействие и сотрудничество с НМО**

Специалистами из научно-методического отдела ФГБУ «ЦСП» проводятся **ТО, ЭКО**

На протяжении спортивного сезона 2023/2024 за командами закреплены **врачи, которые обеспечивают медицинское сопровождение**



СТРАТЕГИЯ ПОДГОТОВКИ ОСНОВНЫХ СОСТАВОВ В СПОРТИВНОМ СЕЗОНЕ 2024/2025



КЛЮЧЕВАЯ СТРАТЕГИЧЕСКАЯ ЗАДАЧА

– добиться
надежного
выполнения
соревновательного
упражнения в
условиях высокой
неопределенности



ОСНОВНЫЕ ФАКТОРЫ НЕОПРЕДЕЛЕННОСТИ:

- Меняющаяся ветровая обстановка;
- Вероятное изменение скорости разгона;
- Изменение состояния спортсмена;
- Влияния иных плохо прогнозируемых факторов



ОСНОВНОЕ СРЕДСТВО РЕАЛИЗАЦИИ СТРАТЕГИИ:

Выполнение значительной доли общих и специальных физических упражнений, соревновательных упражнений в условиях неустойчивого силового поля (неопределенности)

ПРИНЦИПИАЛЬНАЯ СХЕМА РЕАЛИЗАЦИИ СТРАТЕГИИ ПОДГОТОВКИ В СПОРТИВНОМ СЕЗОНЕ 2024/2025 ГОДА

Двухцикловое планирование годичного макроцикла

Базовый этап подготовительного периода	Спец. этап подготовительного периода	СД-1	2 спец. этап подготовительного периода	Предсоревн. этап подготовительного периода	СД-2	Переходный период
май-июнь	июнь-август	август-сентябрь	октябрь	октябрь-ноябрь	ноябрь-март	апрель
ОФП/СФП 3/1	ОФП/СФП 1/3	ОФП/СФП 1/2	ОФП/СФП 1/3	ОФП/СФП 1/5	ОФП/СФП 1/2	ОФП/СФП 10/1

Доля упражнений в неустойчивом силовом поле (% от всех средств)

до 30% до 20% до 5-10% до 20% до 10% до 10% до 30%

Динамика условного спортивного результата (подготовленности)



ПЛАНИРУЕМЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СПОРТСМЕНОВ В СООТВЕТСТВИИ СО СТРАТЕГИЕЙ ПОДГОТОВКИ В СПОРТИВНОМ СЕЗОНЕ 2024/2025 ГОДА И ЦЕЛЕВОЙ КОМПЛЕКСНОЙ ПРОГРАММОЙ

Показатели физической подготовленности:

№	Наименование контролируемого норматива	Модель мужчины/ женщины	План мужчины / женщины	
			ЦКП	2024/2025
1	Индекс массы тела, усл.ед	18,3/19,3	≤18,8/≤19,8	≥18,8/≤19,7
2	Мышечный компонент, %	54,9/50,9	≥53,7/≥49,7	≥53,8/≥49,8
3	Жировой компонент, %	7/10,1	≤8/≤11,0	7,8≤10,9
4	Средняя максимальная относительная сила мышц ног (разгибатели), Nm/kg	4,1/3,9	≥4/≥3,7	≥4/≥3,7
5	Отношение макс.силы правая/левая	1/1	≤1,12/≤1,12	≤1.1/≤1,11
6	Макс.мощность в прыжке вверх из приседа, Вт/кг	68,5/63,5	≥67,3/≥62,3	≥67,4/≥62,3
7	Индекс координационной подготовленности (стабилан), усл.ед.	75/75	≥68/≥68	≥69/≥68
8	Интегральный показатель физической подготовленности, %	100/100	≥85/≥85	≥ 85/≥85

ПЛАНИРУЕМЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СПОРТСМЕНОВ В СООТВЕТСТВИИ СО СТРАТЕГИЕЙ ПОДГОТОВКИ В СПОРТИВНОМ СЕЗОНЕ 2024/2025 ГОДА И ЦЕЛЕВОЙ КОМПЛЕКСНОЙ ПРОГРАММОЙ

Показатели технико-тактической подготовленности:

Показатели	Модельные значения	ЦКП	2024-2025
% точного попадания в стол отрыва	95	80	80
Среднее условное качество техники полёта (в тренировках и соревнованиях)	19,0	17,5	17,6
% качественных приземлений	95	87	89
Средняя дальность полёта (в тренировках и соревнованиях) в % от HS	97	92,5	93/92,5

БЛАГОДАРНОСТЬ

*Министерству спорта Российской Федерации
Центру спортивной подготовки Российской Федерации
Центру спортивной медицины ФМБА России
Федерации прыжков на лыжах с трамплина и лыжного
двоеборья России
Аналитическому управлению ФГБУ ЦСП
Олимпийскому комитету России
Руководству спортивных комплексов «Снежинка» г.
Чайковский, «Аист» г. Нижний Тагил, Фонду «Талант и
успех» г. Сочи
Чайковской академии физической культуры и спорта*



An aerial photograph of a ski jumper in mid-air, positioned centrally over a vast, snow-covered landing area. The skier is wearing a white and blue suit. The landing area is marked with a grid of small dark spots. To the right, a long, narrow wooden structure, possibly a runway or observation stand, runs parallel to the slope. The entire scene is viewed through a camera lens, with a dark, out-of-focus foreground element on the left and a bright, circular lens flare on the right.

**БЛАГОДАРИМ
ЗА ВНИМАНИЕ!**