



Федерация прыжков на лыжах с трамплина
и лыжного двоеборья России

Federation of Ski-Jumping
& Nordic Combined of Russia

119992, г. Москва, Лужнецкая наб., д. 8

тел./факс: (495) 637 05 84

www.skijumpingrus.com

info@skijumpingrus.com

Исх-2500т 21.04.14

**Руководителям региональных министерств
и департаментов спорта,
Президентам региональных федераций
прыжков на лыжах с трамплина и лыжного
двоеборья**

Уважаемые коллеги!

Сообщаем Вам, что в период с 27 по 30 августа 2014 г. в г.Оберstdорф (Германия) состоятся международные соревнования среди юношей и девушек по лыжному двоеборью.

Возраст участников 2000-2002 и 1995-1999, трамплин к-60, гонка 4 километра.

Отборочный старт пройдет в г.Санкт-Петербург в период с 24 по 28 июля 2014 года в рамках летнего Кубка России по лыжному двоеборью. Обращаем ваше внимание на то, что гоночная часть программы как на отборе так и на международных соревнованиях будет проходить на роликовых коньках(4 колеса диаметр не более 80мм) с палками.

Программа международных соревнований прилагается.

Президент

Исполнитель **Чичерин П.В.**

+7 926 408 19 49



А.Т. Уваров

Программа проведения первых международных соревнований
по лыжному двоеборью среди женщин
Оберstdорф, 27-30 Августа 2014 года

Возраст:

Юноши-девушки 1: 2002-2001-2000

Юноши-девушки 2: 1999-1995

Квота для участия: 4 девочки и 1 тренер.

Личные и командные соревнования (2 мальчика и 2 девочки)

Условия; оплата проживания и питания с 27-30.0814 (4 ночи). Проживание в 10 км от Оберstdорфа (г. Сонтхофен).

Программа:

27.08 – Приезд команд.

- 20.00 – Получение информации в рейс - офисе соревнований на трамплине.

28.08 – 10.00 – Официальная тренировка (4 прыжка).

14.30 – Официальная тренировка 2 (4 прыжка)

17.00 – Офиц. Трен-ка (ролликовые коньки). Лыжный стадион.

18.30 – ТСМ.

19.00 – Банкет в формате барбекю.

29.08 – 10.00 – Пробная попытка.

10.45 – Соревновательный прыжок.

14.00 – Гонка на ролликовых коньках 4 км. Лыжная гонка на ролликовых коньках с палками (4 колеса/диаметр-тах 80 mm). Лыжный стадион.

16.00 – Плавание в городском плавательном бассейне.

18.00 – Посещение соревнований ГП по двоеборью.

30.08 – 09.00 – Пробный прыжок.

09.45 – Соревновательный прыжок. (Командные)

14.00 – Экскурсия на полетный трамплин (5 км).

16.00 – Семинар для тренеров (Тема: новые идеи и направления в тренировочном процессе детей).

18.45 – Гонка на ролликах (Перед соревнованиями ГП по двоеборью)

По окончании соревнований награждение вместе с ГП по двоеборью.